2. Halbjahresprogramm 2025

11.08.25 „Picknick im Park“

Wir treffen uns im Park des MHB, genießen die Sonne, plaudern, lachen und lassen uns u.a. die köstlichen Feigen von Marions Baum schmecken

→ Witterungsabhängig, ansonsten findet unsere alljährliche Herzkissenaktion statt

04.09.25 „Qi Gong“ mit Arne im Park

Witterungsabhängig, ansonsten in den IMPULS-Räumlichkeiten
17:00 – 19:00 Uhr

→ Nähere Infos folgen

08.09.25 „Fatigue“

Dr. Christian Duvos von der „Untire-App“ besucht unser Café, um uns zwecks krebs- und therapiebedingter Fatigue aufzuklären und zu beraten

11.10.25 „Me time day“ im IMPULS

Im Rahmen des Pink Oktobers laden wir Euch zum „Me time day“ mit unseren Yoga-Mädels Claudia, Yvonne und Katrin ein

→ Ab Vormittag - Infos folgen

13.10.25 „Mikronährstoffe“

Der Zusammenhang von Gesundheit und optimaler Nährstoffversorgung. Für ein besonderes Wohlbefinden mit Steffi Hildebrand

10.11.25 Prof. Dr. med. H.-C. Kolberg

Besucht uns im Café und in gemütlicher Runde könnt Ihr Eure Fragen loswerden
17:00 Uhr Impulsräumlichkeiten

01.12.25 IMPULS Weihnachtsfeier

→ Infos folgen